用意するもの

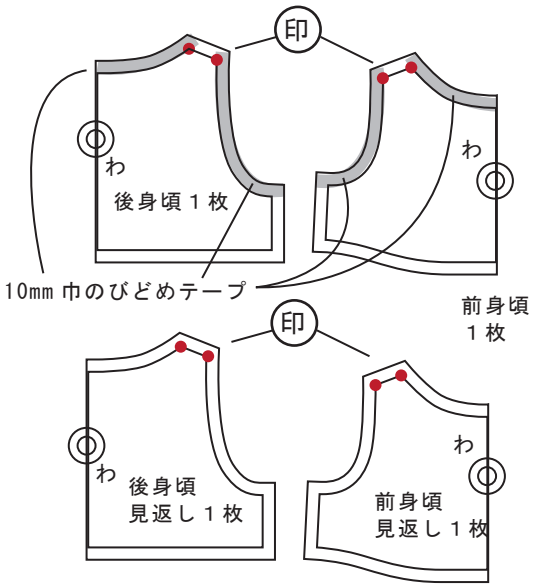
●布帛素材（有効生地巾 110cm 以上必須）
110cm 巾　スカート部分　150cm　165cm
ベルトとポケット　55cm　60cm
表身頃部分（前後）　35cm　40cm
身頃見返し部分（前後）　35cm　40cm

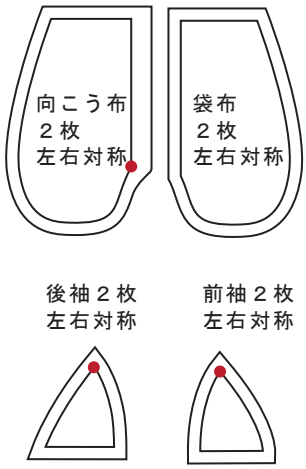
すべてのパーツを同じ素材にした場合、
これをこのまま合計した 275cm となります。
L～LL サイズは 300cm。
用尺を詰めることはできない配置です。
赤字はL～LL サイズ

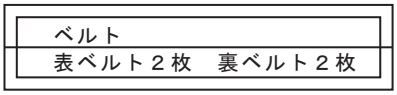
●10mm 巾のびどめテープ　2.0m　15mm 巾のびどめテープ　0.45m
●３cm 巾平ゴム　（仕上げたい寸法（目安 76cm）＋２cm）×２本（目安 82cm＋２cm）×２本

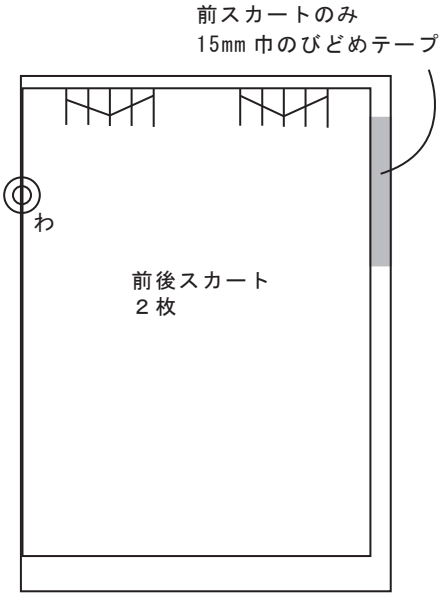
準備

●裁断パーツ 10（袖なしだと８）
合計 18 枚（袖なしだと 14）（下図）
●前後身頃衿ぐり（右図）前スカート脇に
のびどめテープ
●赤い丸のところに印

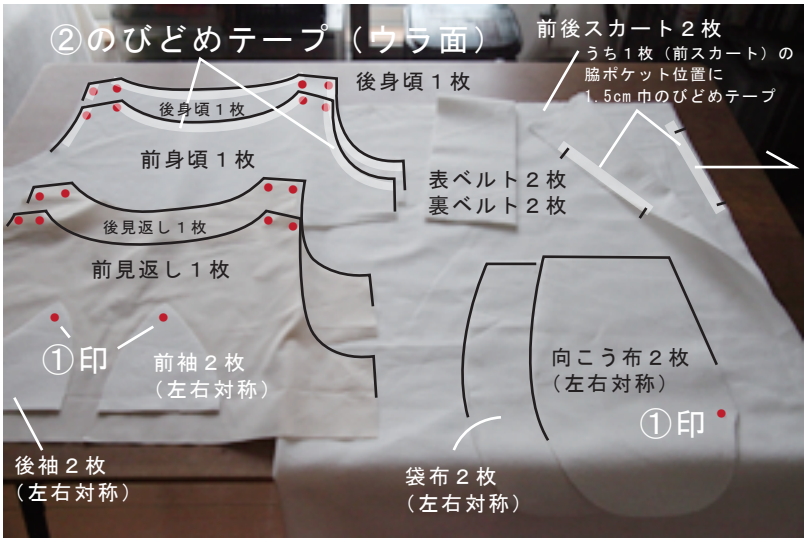


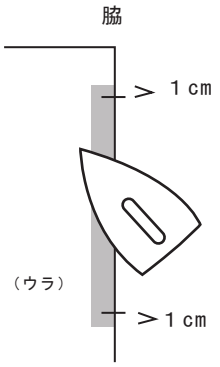






準備

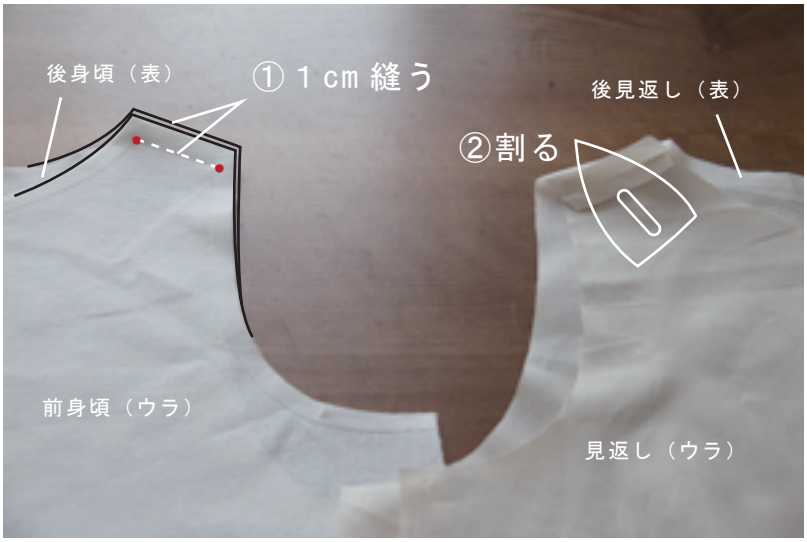




印より上下１cm ずつ
長く貼る。

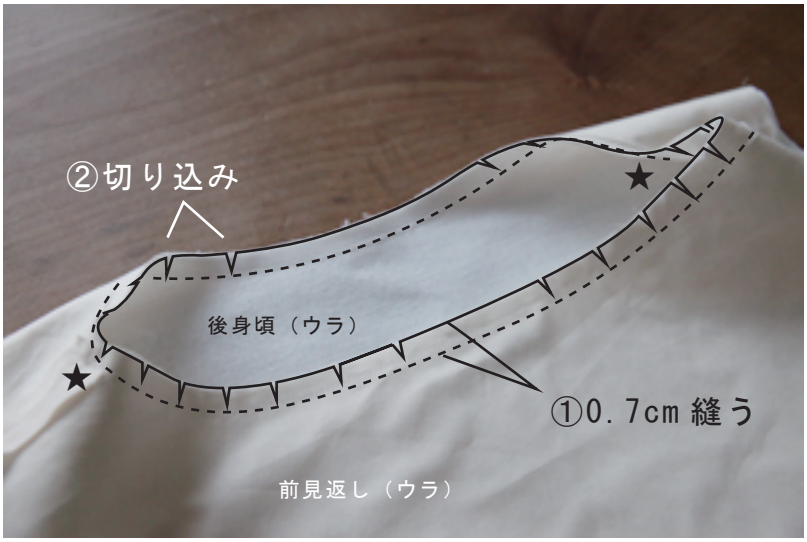
裁断。前後身頃と前後見返しの肩部分、前後袖の袖山部分、ポケット向こう布に印。
前後身頃の衿ぐり、袖ぐり裏面に 10mm 巾、前スカートポケット口裏面に
1.5cm 巾伸びどめテープ。

肩縫い

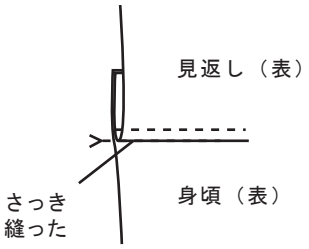


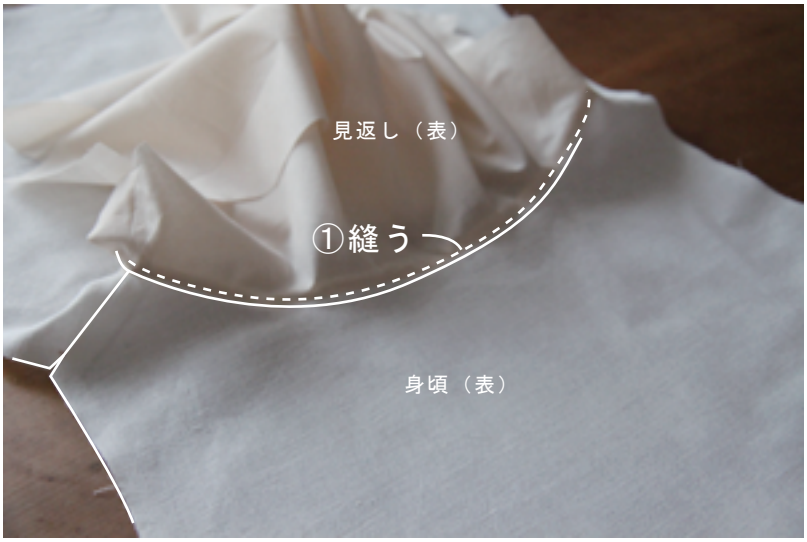
身頃と見返し、それぞれ前後の肩を中表に合わせて、印から印までを
１cm で縫います。縫い代は割ります。

衿ぐり

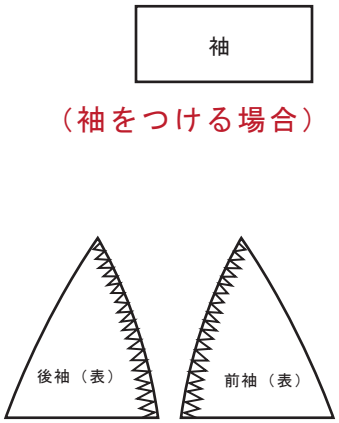


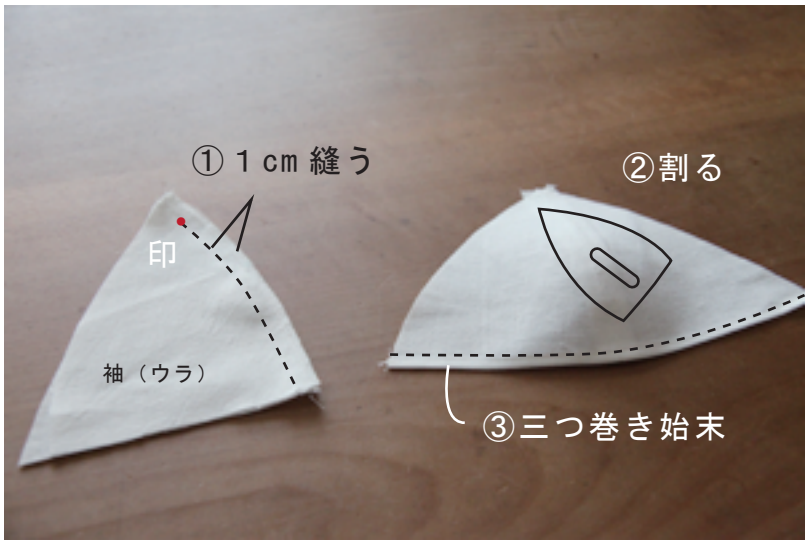
身頃と見返しを中表に合わせて衿ぐりを 0.7cm で縫い合わせます。カーブには
縫い代に切り込みを入れます。サイドネック（★）部分は角度が急なので
一旦押さえを上にあげて、向きを変えて縫い進めます。

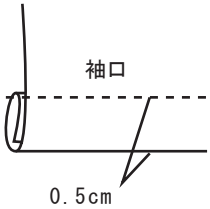




衿ぐり縫い代を見返し側に倒して、ぐるりとコバステッチで縫い代をおさえます。（裏コバ）







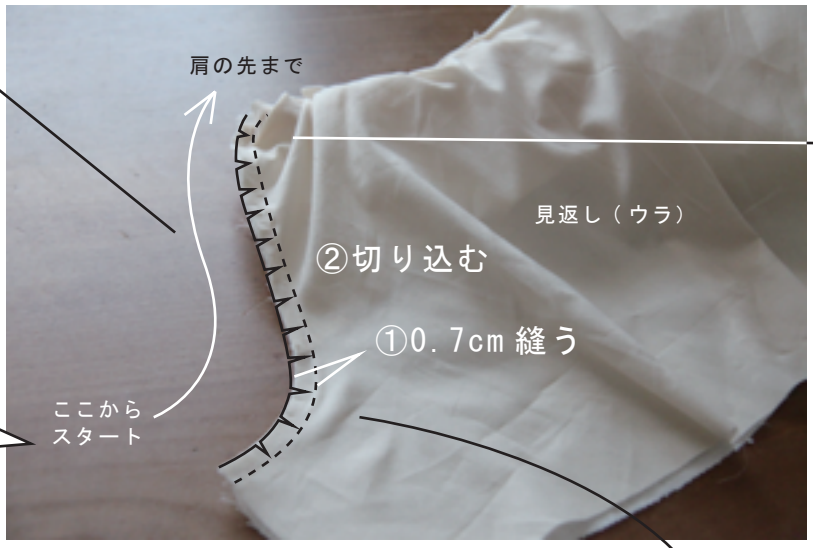
袖の袖山線の縫い代を、生地の表側からロック始末。前後の袖山線同士を中表に合わせて１cm で印から下を縫い合わせます。縫い代は割り、袖口は三つ巻き始末します。

身頃と袖を中表に合わせ、端から 0.5cm のところを仮止めミシンします。

袖ぐり

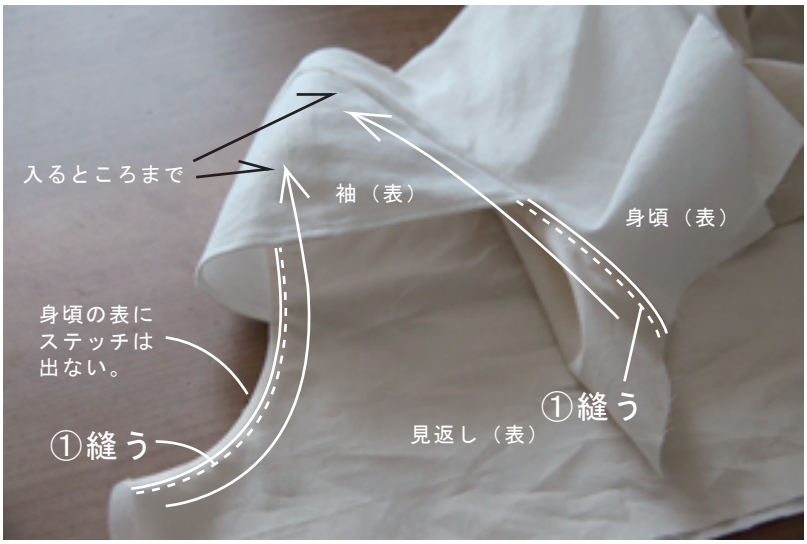
0.7cm で肩まで縫って、
切り込みを入れるまでを
１セットとし、
合計４か所同様に縫う

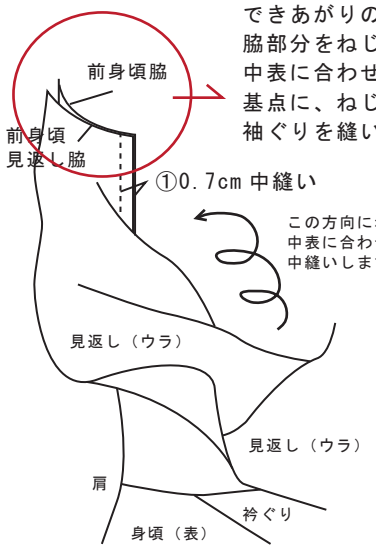
youtube で
袖ぐり縫い方配信中



中表に合わせる時
ねじれが起こります。

前後の身頃と見返しの袖ぐりを中表に合わせて、0.7cm で
縫い合わせます。脇下からスタートして肩まで縫い、
縫い代のカーブのところは切り込みます。４か所同様に。

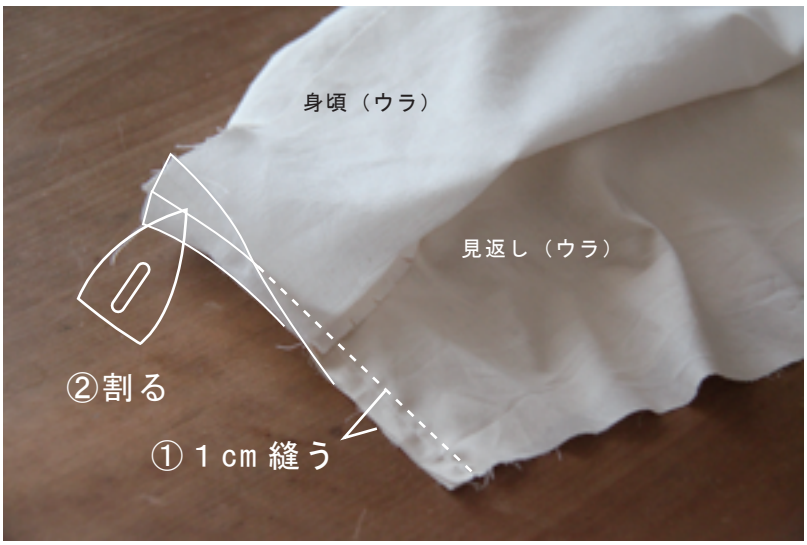




できあがりの状態に置いた
脇部分をねじって
中表に合わせて、そこを
基点に、ねじりながら
袖ぐりを縫い合わせます。

衿ぐりと同じように、袖ぐりの縫い代も、見返し側に全部倒して、
見返し、見返し縫い代、身頃の縫い代の３枚重ねてコバステッチ（裏コバ）

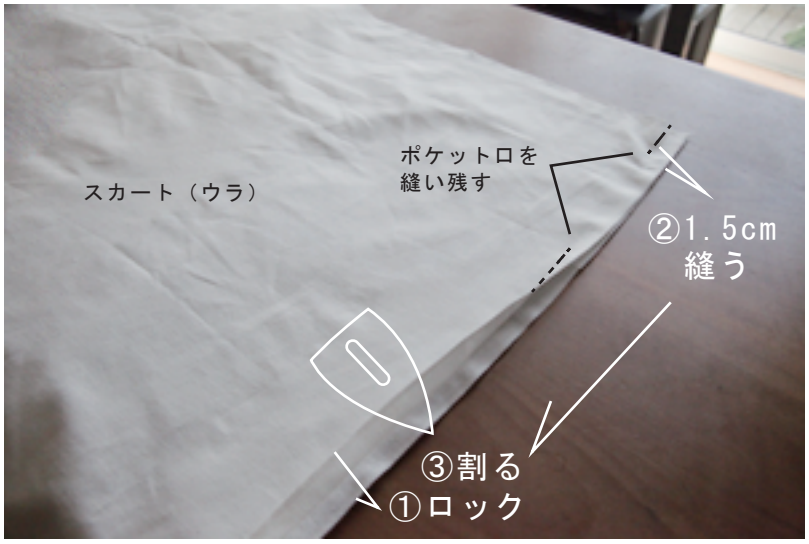
脇縫い



前後の脇を中表に合わせて、身頃から見返しまで、縫い合わせます。
縫い代は割ります。

身頃の裾で、見返しと２枚重ねて、端から0.5cmのところを
仮止めミシンします。

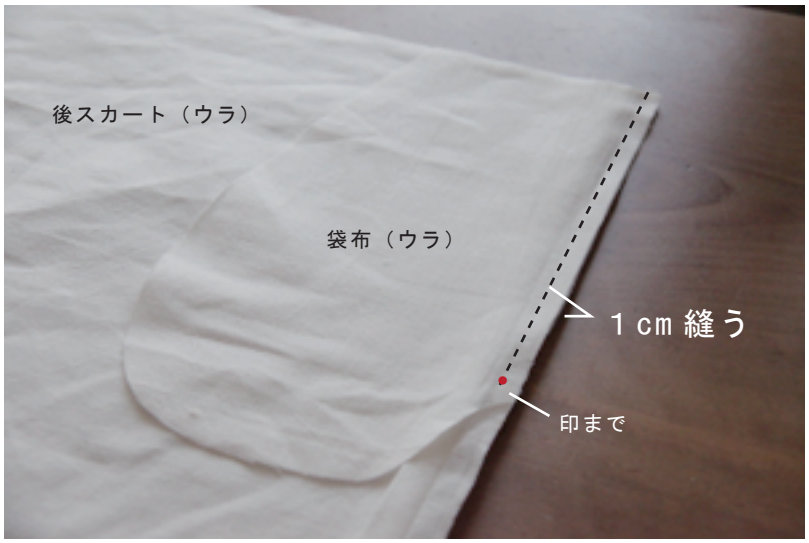
スカート脇縫い



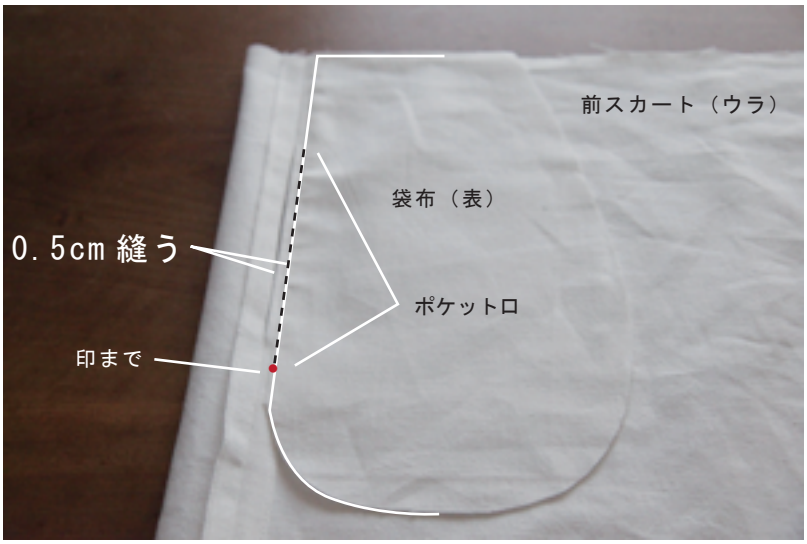
ポケット口にテープが
貼ってある方が
前スカートです。

最初にスカートの脇を、生地の表を上にしてロック始末。前後スカートの脇を中表に
合わせて、1.5cmで縫い合わせます。ポケット口は縫い残します。縫い代は割ります。

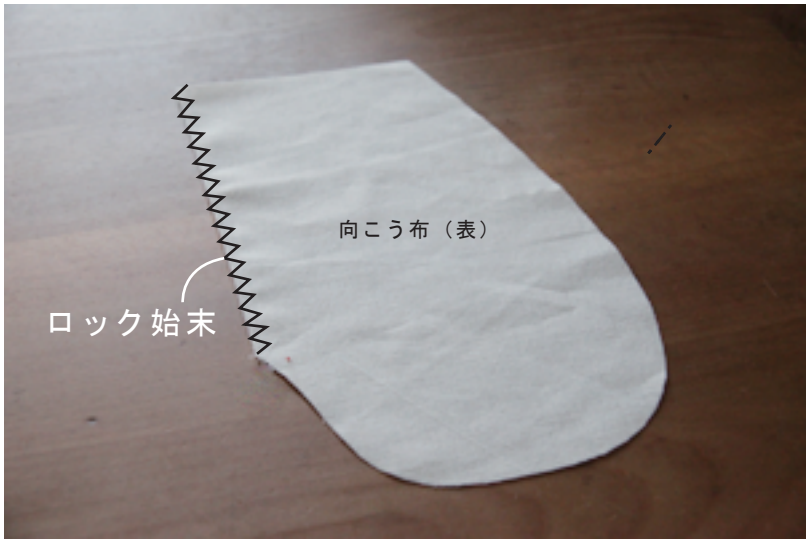
ポケット



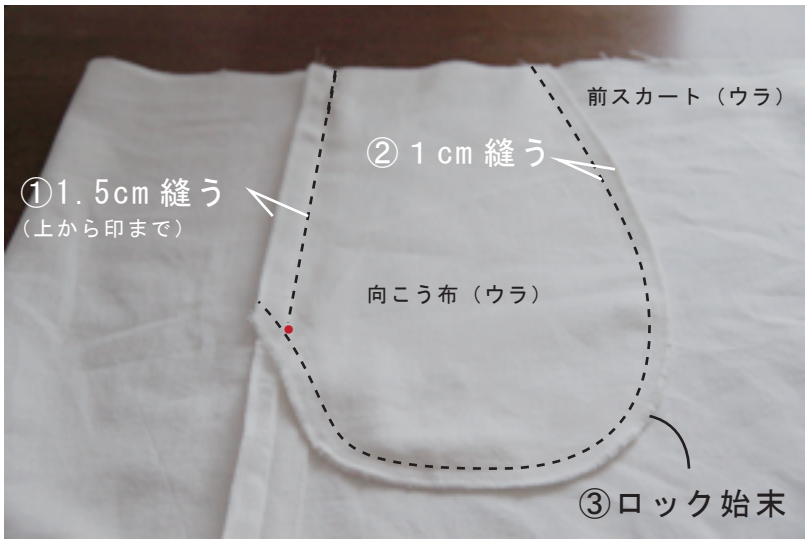
ポケット袋布を、今縫った脇の、前スカートの縫い代と中表に合わせて、
上から印までを１cmで縫い合わせます。



袋布を表に返し、ポケット口から0.5cmのところに生地の表側から（写真ではわかりやすいよう裏側表示ですが）ステッチを入れます。

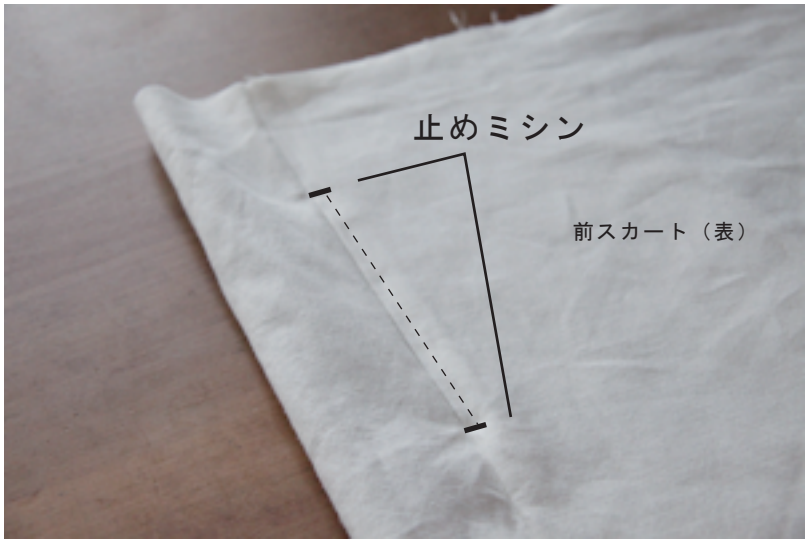


ポケット向こう布の直線部分を、生地のウラ側からロック始末します。



向こう布と
後スカートの縫い代を
縫うということです

ポケット向こう布を、袋布に中表に重ねて、後スカートのできあがり線上を、
上から印まで縫い合わせます。ポケット口を縫いこまないように注意。
向こう布と袋布を２枚重ねてポケットまわりを１cmで縫い、
縫い代を向こう布側を上にしてロック始末します。

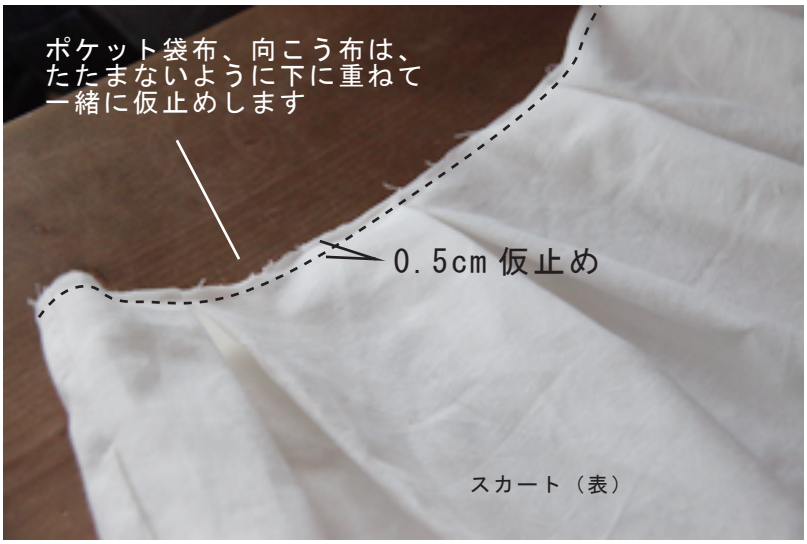


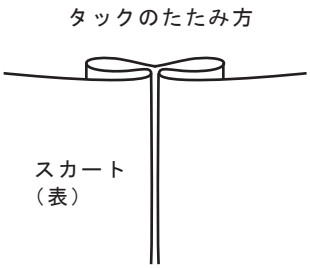
ポケット口の上下に、生地の表側から止めミシンをします。

裾始末

裾を３cm 不完全三つ折りステッチ始末します。

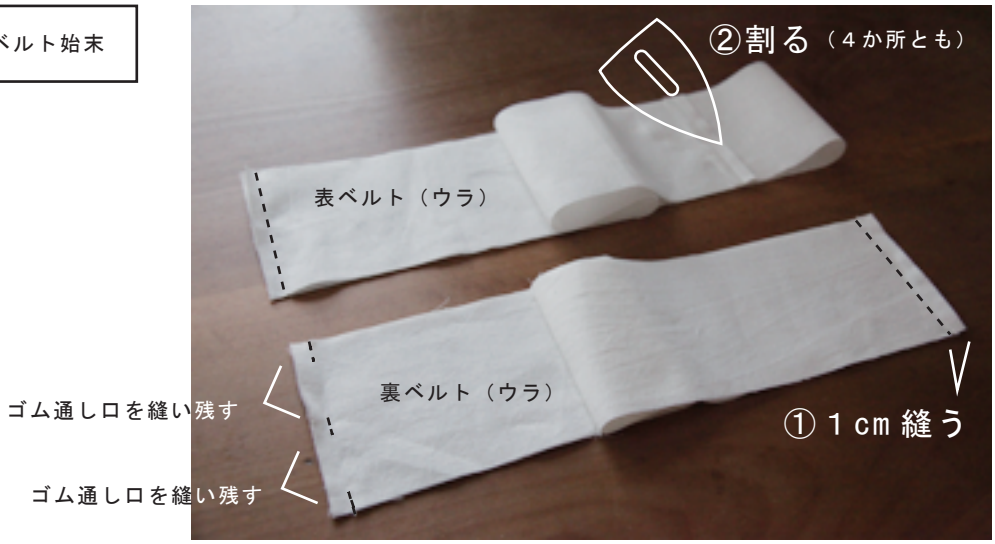
ウエストタック



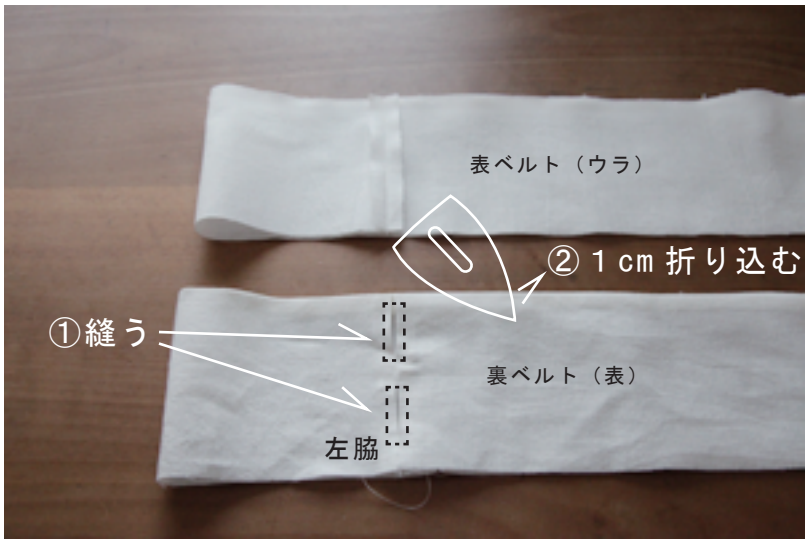


ウエスト部分を、タックを取りながら、0.5cm で仮止めしておきます。

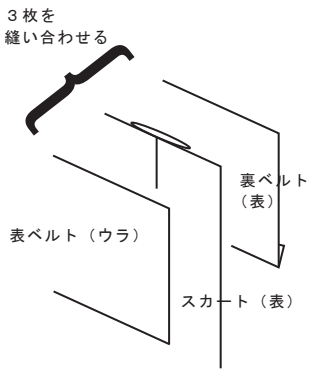
ベルト始末



表ベルト、裏ベルト、をそれぞれ中表に合わせて１cm で縫い合わせます。
裏ベルトの片側はゴム通し口を縫い残し、ます。縫い代は全て割ります。



裏ベルトのゴム通し口のまわりをステッチし、上部をアイロンで１cm
折りこんでおきます。

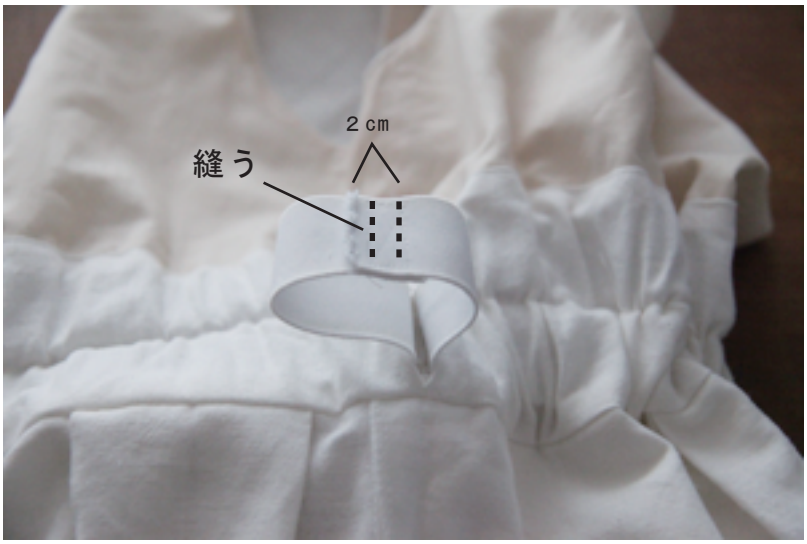


スカートウエスト、表ベルトの下部、裏ベルトの下部を中表に合わせて
３枚重ねて１cm で縫い合わせます。

全体を裏返して、表ベルトと身頃本体ウエスト部分を中表に合わせて、
１cm で縫い合わせます。縫い代はベルト側に倒します。

裏ベルトの上部をできあがりに乗せて、ステッチで始末します。
そのあとベルトの真ん中を一周ぐるっとステッチします。

仕上げ



３cm 巾の平ゴム（仕上げたい寸法（目安 76cm）＋２cm）を２本
カットし、ベルトに通して、２cm 重ねて縫いとめて完成です。